

Manutention manuelle des matériaux (MMM)

MMM - Aménagement des lieux de travail

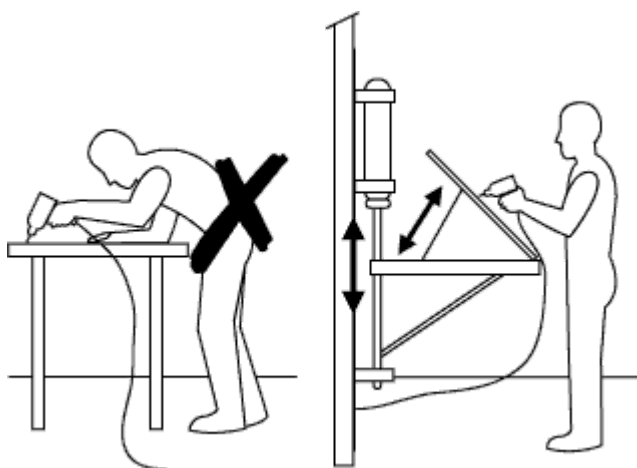
Sur cette page

[Quels sont les éléments importants de l'aménagement des lieux de travail?](#)

Quels sont les éléments importants de l'aménagement des lieux de travail?

Un aménagement ou une organisation des lieux de travail qui permet la manutention des matériaux sans qu'il soit nécessaire de trop se pencher, de se tordre ou de s'étirer, réduit le nombre d'accidents.

- Tout le matériel doit être à la hauteur qu'exige le travail.
- L'équipement sur les lieux de travail doit être réglable.

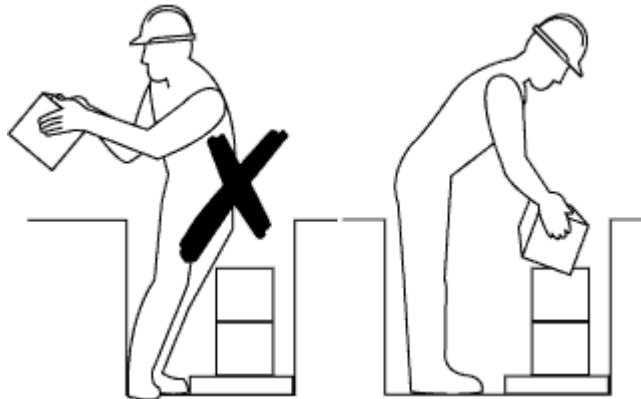


Un établi à hauteur et à l'inclinaison réglable facilitera le travail

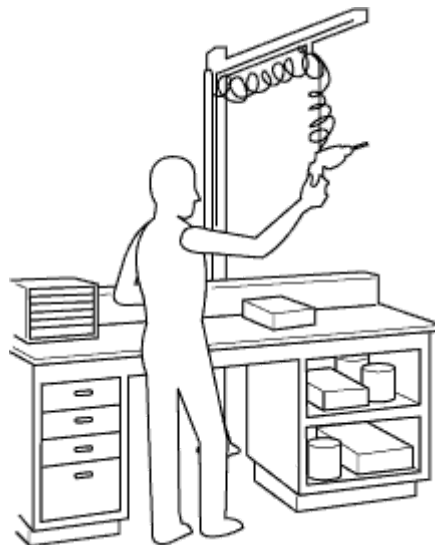


La plate-forme automatiquement réglable s'ajustera à la taille du travailleur

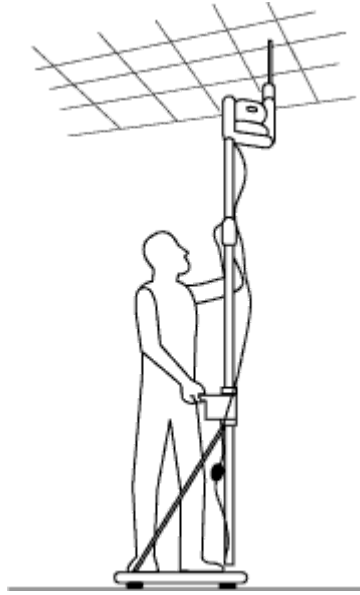
- Voir à ce qu'il y ait assez de place pour pouvoir se tourner sans avoir à se tordre le corps.



- Utiliser des supports réglables pour se servir de l'équipement lourd.

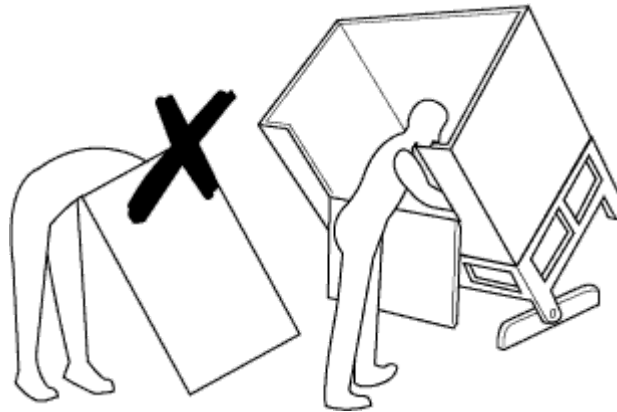


Le support à outils réduit l'effort musculaire à fournir et la tension dorsale



Le support à outils élimine la nécessité de s'étirer plus que de raison

- Utiliser des contenants faciles à utiliser.



Un contenant qui peut être levé et incliné ou qui est doté d'une ouverture latérale rendra moins nécessaire de se pencher

Fiche d'information confirmée à jour : 2019-08-15

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2002-09-13

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.