

Risques biologiques

Variole simienne

Sur cette page

[Qu'est-ce que la mpox?](#)

[Quels sont les symptômes de la mpox?](#)

[Comment la mpox se transmet-elle?](#)

[Quelles sont les personnes à risque?](#)

[Quelles sont les mesures de prévention?](#)

[Que faire si je pense avoir attrapé la mpox?](#)

[Existe-t-il un traitement contre la mpox?](#)

[Où puis-je obtenir de plus amples renseignements sur la mpox?](#)

Qu'est-ce que la mpox?

La mpox, ou variole simienne, est une maladie causée par un virus de la famille des Poxviridae. Le virus responsable de cette maladie s'apparente étroitement au virus de la variole, maladie qui a été déclarée éradiquée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en 1980. En novembre 2022, l'Organisation mondiale de la Santé a commencé à utiliser « mpox » comme terme privilégié pour désigner la variole simienne.

Selon Santé Canada, la mpox est une maladie habituellement bénigne, et la plupart des malades se rétablissent d'eux-mêmes en quelques semaines.

Quels sont les symptômes de la mpox?

En général, la période d'incubation (période entre l'infection et l'apparition des symptômes) de la mpox varie de 3 à 21 jours (généralement de 7 à 10 jours). La mpox disparaît souvent d'elle-même en deux à quatre semaines.

Les symptômes systémiques apparaissent généralement entre 0 et 5 jours avant l'apparition des lésions. Les signes et symptômes incluent les suivants :

- lésions de la peau ou des muqueuses (les muqueuses sont des tissus mous qui tapissent les canaux et les organes du corps dans les systèmes digestif, respiratoire et reproductif);
- fièvre;
- frissons;
- gonflement des ganglions lymphatiques;
- maux de tête;
- mal de gorge;
- douleurs musculaires;
- douleurs dorsales;
- douleur rectale;
- symptômes gastro-intestinaux (p. ex. vomissements, diarrhée).

Les lésions la peau peuvent survenir de un à trois jours après l'apparition de la fièvre, est caractérisée par des éruptions (ou lésions) cutanées, généralement concentrées sur le visage, les mains et les pieds. Des lésions peuvent également apparaître au niveau de la bouche, des yeux et des organes génitaux. L'éruption cutanée dure entre 14 et 28 jours et passe par différents stades avant de former une croûte qui tombera.

La plupart des malades se rétablissent sans traitement. Les nouveau-nés, les enfants et les personnes immunodéprimées sont plus susceptibles de développer une forme grave de la maladie et de souffrir de complications.

Comment la mpox se transmet-elle?

Les personnes atteintes de la mpox sont contagieuses tant qu'elles présentent des symptômes. Une personne est considérée comme contagieuse à partir du moment où les premiers symptômes apparaissent jusqu'à ce que les croûtes tombent d'elles-mêmes et que la peau soit guérie.

La mpox peut se transmettre :

- par morsure ou griffure d'un animal infecté;
- par contact avec des produits provenant d'animaux infectés (p. ex. la fourrure ou la peau) ou en consommant de la viande insuffisamment cuite d'animaux infectés;
- entre personnes après tout contact avec des plaies, des croûtes, des lésions, des liquides corporels (tels que le sang, la salive ou le pus provenant des lésions) ou des muqueuses (p. ex. yeux, bouche, gorge, anus, rectum, organes génitaux);

- entre personnes vivant dans le même ménage, notamment par contact avec des objets contaminés (comme les draps ou les vêtements d'une personne symptomatique ou les objets personnels d'une personne infectée) [p. ex. rasoirs, ustensiles et aiguilles]);
- en prodiguant des soins;
- par le placenta (de la femme enceinte au fœtus);
- par les gouttelettes respiratoires (projetées par une personne infectée lorsqu'elle tousse ou éternue).

Quelles sont les personnes à risque?

La mpox touche généralement les pays d'Afrique centrale et d'Afrique de l'Ouest. Les cas observés à l'extérieur de ces régions auraient été transmis par des voyageurs ou des animaux infectés.

En date du 31 mars 2023, le nombre total de cas confirmés au Canada s'élevait à 1 480. Le risque d'infection est considéré comme faible pour la population générale.

Les personnes qui interagissent de près avec des personnes symptomatiques, notamment les travailleurs de la santé, les personnes qui vivent dans la même maison et les partenaires sexuels, courent un plus grand risque d'infection. Les travailleurs tels que les médecins, les infirmières et le personnel de laboratoire sont exposés dans les situations suivantes :

- lorsqu'ils entrent en contact physique avec une personne malade ou avec des surfaces ou des objets communs;
- lorsqu'ils travaillent avec des personnes infectées dans des espaces clos et mal ventilés, surtout s'ils sont à proximité de la personne pendant des périodes prolongées;
- lorsqu'ils manipulent des animaux ou des échantillons susceptibles d'être porteurs du virus.

Quelles sont les mesures de prévention?

La meilleure façon d'éviter de contracter la mpox est de limiter l'exposition aux personnes infectées. À l'heure actuelle, on ne sait pas si les personnes asymptomatiques (c.-à-d. qui ne présentent aucun symptôme) peuvent transmettre la maladie. Il est recommandé aux personnes infectées :

- de s'isoler tant et aussi longtemps qu'elles présentent des symptômes;
- de couvrir leurs lésions cutanées (d'un vêtement ou d'un pansement léger par exemple), si possible;

- de maintenir l'étiquette respiratoire et une bonne hygiène des mains;
- d'éviter les contacts physiques étroits (activités sexuelles, etc.).

Toute personne qui doit être en contact physique avec une personne infectée (ou avec des objets que celle-ci a touchés) devrait :

- porter des gants et éviter tout contact direct avec des lésions cutanées ou des sécrétions;
- porter un masque N95 ou un respirateur de niveau supérieur, une protection oculaire et une blouse (pour le personnel de la santé qui doit entrer dans la chambre d'un malade);
- se laver (avec de l'eau et du savon) ou se désinfecter régulièrement les mains, en particulier après avoir touché une personne infectée ou après avoir manipulé des objets contaminés (p. ex. des vêtements, des serviettes, des ustensiles ou d'autres objets qui ont été en contact avec les sécrétions du malade).

Il faut éviter de réutiliser de l'équipement de protection individuelle (EPI) contaminé.

Il est important de nettoyer et de désinfecter les objets et les surfaces touchées par une personne infectée et de garder les objets contaminés à l'écart des objets et surfaces propres.

Que faire si je pense avoir attrapé la mpox?

Communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé si vous présentez des symptômes de la maladie, en particulier des éruptions cutanées ou un gonflement des ganglions lymphatiques, ou si vous avez été en contact avec un cas confirmé ou soupçonné de mpox. Décrivez vos symptômes et expliquez comment vous avez pu être en contact avec une personne infectée (voyage récent dans un endroit où il y a une éclosion de mpox, contact étroit avec des personnes dans un lieu où il y a eu des cas soupçonnés, etc.). Les fournisseurs de soins de santé vous indiqueront les prochaines étapes à suivre.

Si vous avez reçu un diagnostic de mpox, isolez-vous jusqu'à ce que tous vos symptômes aient disparu, c'est-à-dire jusqu'à ce que toutes les croûtes soient tombées et que la peau soit guérie.

Existe-t-il un traitement contre la mpox?

La plupart des personnes atteintes de la mpox ne nécessitent aucun traitement spécifique. Habituellement, les symptômes sont légers et un traitement de soutien suffit. Les professionnels de la santé peuvent surveiller et ajuster le traitement en fonction de la gravité de l'infection.

Où puis-je obtenir de plus amples renseignements sur la mpox?

Vous trouverez de plus amples renseignements auprès des organismes suivants :

- [Mpox \(variole simienne\)](#) – Gouvernement du Canada
- [Mpox](#) – Organisation mondiale de la Santé (OMS)
- [Mpox](#) – Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (en anglais seulement)

Date de la première publication de la fiche d'information : 2022-06-24

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-05-01

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.